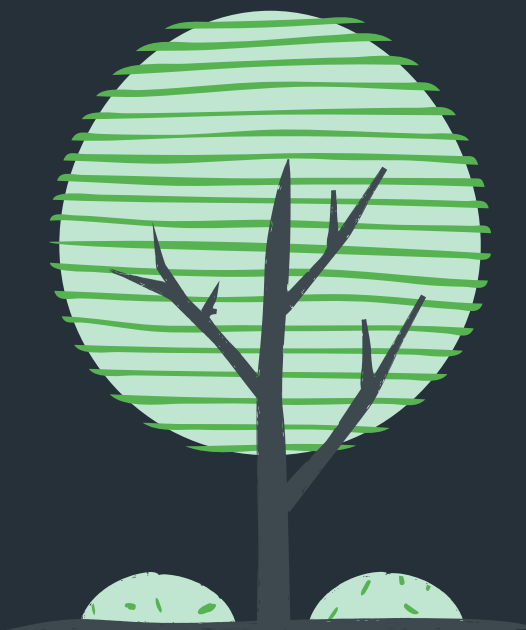




Програма Вааду України «Відновлення під час війни»

Програма для українських жінок та їх дітей, які особливо постраждали під час російської агресії та потребують психологічної реабілітації.



Учасники програми:

До участі у Програмі запрошуються жінки з дітьми, віком від 3 до 17 років, або без дітей, які особливо постраждали під час активних бойових дій.

Відбір до програми проводиться спеціальною комісією за одним з критеріїв:

- тимчасова або незворотна втрата чоловіка \ годувальника при наявності у сім'ї статусу ВПО;
- перебування більш як два тижні в окупації або в облозі під постійними обстрілами;
- незворотна втрата близького члена родини у результаті військових дій;

ЦІЛІ ТА ЗАВДАННЯ ПРОГРАМИ ТА ЇЇ ПРОЄКТІВ ДЛЯ УЧАСНИКІВ:

- впродовж кожного проєкту Програми створити для учасників (жінок, дітей та психологів) безпечний простір, у якому можна розпочати процес психологічної реабілітації;
- розпочати процес реабілітації жінок та дітей після отриманих під час війни психологічних травм;
- впродовж кожного проєкту Програми досягти стабілізації психоемоційного стану кожної жінки та її дітей;
- після закінчення кожного локального проєкту Програми надати можливість жінкам та дітям продовжити процес реабілітації з психологами в онлайн-форматі;
- поновити власні ресурси учасників Програми, життєві сили і енергію, емоційний баланс, контроль над власним життям;
- подолати нервовість і страхи, агресію і апатію, зневіру в своїх силах, знову відчувати “тверду землю під ногами”;
- краще зрозуміти і відчувати, що відбувається з жінками та її близькими людьми після отриманої психотравми, мову тіла, поведінку дитини та стосунки з дітьми;
- навчитися технікам стабілізації та самодопомоги, вміти розпізнавати свої стани, надавати психологічну підтримку собі та близьким, адекватно діяти в критичних ситуаціях;
- і, кінець кінцем, зрозуміти та засвоїти, як жити далі в умовах війни і вести за собою у майбутнє свою родину.



Участь у програмі передбачає:

- три тижні перебування в пансіонаті або туристичній базі з триразовим харчуванням;
 - страхування впродовж терміну перебування у проєкті;
- групові та індивідуальні заняття з психологами для дорослих учасників та підлітків;
 - дитячі групові та сімейні заняття з психологами;
 - розвиваючі заняття для дітей;
 - екскурсії по мальовничих куточках Західної України;
- допомогу в організації логістики пересування до місця перебування та на зворотному шляху;
- консультації та допомога волонтерів та психологів впродовж всього терміну проєкту та після його закінчення.

ДЕТАЛЬНІШЕ ПРО ПРОГРАМУ:

Ваад України за фінансової підтримки фонду NOVA UKRAINE (Каліфорнія, США) у квітні 2022 року створив Програму підтримки внутрішньо переміщених (ВПО) сімей, що тимчасово або безповоротно втратили свого годувальника внаслідок бойових дій в Україні. Партнерами та спонсорами Вааду України в цій програмі є також Світовий конгрес українців, Світовий єврейський конгрес, Голландський гуманітарний фонд, Організація "Разом з Україною" (Нью Джерсі), група приватних спонсорів, Інститут психології Академії педагогічних наук України, психологічні організації та фонди «Голоси дітей», «Родинне коло», Київський освітній центр толерантності, кафедра психології НаУКМА (програма SETA), Центр психології здоров'я (Львів, Український католицький університет).

Учасниками проекту передусім є внутрішньо переміщені родини – ті, що вимушені були покинути свій дім і евакуюватися в інші регіони України. Переважно, це матері з дітьми, чий чоловік загинув або був тяжко поранений внаслідок бойових дій, знаходяться у полоні, зникли безвісти або служать у ЗСУ в районі бойових дій. Для них організовано Програму психологічної підтримки та стабілізації на тлі відпочинку в туристичному пансіонаті у Прикарпатті, де вони перебувають, як мінімум, три тижні. З учасниками проекту працюють кваліфіковані психологи, що надають необхідну допомогу і підтримують їх у трагічних і складних обставинах за допомогою групових, індивідуальних та сімейних консультацій. Відповідну психологічну підтримку отримують як дорослі, так і діти.



ФОТО З ЗАНЯТЬ



ДЕТАЛЬНІШЕ ПРО ПРОГРАМУ:

Ваад України та його партнери і спонсори фінансують перебування в пансіонаті, триразове харчування, роботу психологів та інші підтримуючі заходи.

З 1 травня до кінця 2022 року Ваадам України було організовано 27 проєктів (змін), через які пройшли та отримали психологічну підтримку 490 українських сімей, загалом - 1140 українських жінок та дітей;

В організації, підготовці та проведенні проєктів Програми прийняли участь:

більш як 30 волонтерів Вааду України;

6 учасників Соціальної комісії;

142 психологів;

8 арт-майстрів, тур інструктори та краєзнавці;

вихователі та няні дитячих садків, створених при проєктах програми;

9 керівників проєктів (змін).



ПРОДОВЖЕННЯ:

У 2023 році Ваад України при умові отримання відповідного фінансування планує провести 20-30 проєктів вказаної Програми. В черзі на участь у Програмі знаходяться близько 7000 громадян України (жінки та діти, це -3000 сімей.).

У подальшому можливим є перспектива продовження, поглиблення й розширення програми на території різних областей Західної України. Волонтери і психологи проєкту продовжують дистанційно підтримувати учасників і після завершення змін.

Учасники програми, після закінчення проєктів, можуть при необхідності отримати продовжений щотижневий онлайн-курс психологічних консультацій від 4 до 12 тижнів.



PHOTOS FROM CLASSES



СПОНСОРИ ТА ПАРТНЕРИ ПРОГРАМИ:

- Фонд "NOVA UKRAINE" (Каліфорнія, США);
- Світовий конгрес українців;
- Світовий єврейський конгрес;
- Голландський гуманітарний фонд;
- Фонд "RAZOM, INC" (Нью-Джерсі, США);
- "First Sport Group" (Україна);
- Приватні спонсори з різних країн.
- Інститут психології ім. Г.С. Костюка НАПН України;
- Київський освітній центр толерантності (Україна);
- кафедра психології НаУКМА (програма SETA);
- Інституту психічного здоров'я УКУ;
- Інститут психології здоров'я;
- "Open doors" (Міжнародний інститут післядипломної освіти).



Google-анкети для бажаючих прийняти участь у програмі:

1) <https://forms.gle/VsxAvbcPUpPsYkcN6>

2) https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScU1hL9xZ4Hr8nan1SaXACV-s__ijO_PKemHYzPGIjAktbdCA/viewform

КОНТАКТИ:

Наш сайт - www.vaadua.org

Пошта - vaadua.office@gmail.com

Facebook - www.facebook.com/vaadua

Керівник Програми "Відновлення під час війни"

Йосиф Зісельс +380 50 419 54 12, Josef.Zissels@gmail.com



Розрахунковий рахунок Вааду України для благодійних пожертв на програму «Відновлення на війні»:

АСОЦІАЦІЯ ЄВРЕЙСЬКИХ ОРГАНІЗАЦІЙ ТА
ОБЩИН УКРАЇНИ

КОД 14290065

АТ КБ «ПРИВАТБАНК» М. КИЇВ

МФО 305299

Р/Р UA513052990000026008035024744

АДРЕСА: м. КИЇВ, вул. КУРСЬКА, буд. 6,
03049

Благодійний внесок на статутну діяльність

